

| Bibliothèque accessible aux élèves "Cytha" - local Rocourt | | PAF 2 € par livre |
|---|---|------------------------------|
| (durée emprunt : un mois renouvelable) | | mise à jour 26 05 2026 |
| PAR ORDRE ALPHABETHIQUE | pratique | théorie / philosophie |
| | | autres divers |
| 23 | AUROBINDO, Bhagavad-Gîtâ | |
| 20 | BOUCHART d'ORVAL Jean, Yoga sùtras de Patanjali : La maturité de la joie | |
| 22 | CHINMAYANANDA Bhagavad Gîtâ | |
| 56 | CALAIS-GERMAIN Blandine, Anatomie pour la voie (Adverbum 2019) | |
| 50 | CARRIERE Jean-Claude et Jean-Marie Michaud, BD Mahâhhârata éd. Hozhoni 2019 | |
| 80 | CHEDID Andrée, Textes pour un poème (Gallimard) | |
| 81 | CHEDID Andrée, L'Ettoffe de l'univers (Flammarion) | |
| d 22 | CHOPLIN Marie-Laure Un cœur sans rempart | |
| d 14 | CLAES-DALLONS Monique, Itinéraire d'une apprentie yoga (mémoire Ligue) | |
| d 7 | COMPERE Jacqueline Le plaisir de vivre à travers le Hatha-yoga, mémoire Ligue | |
| d 11 | COLLINET odile, La pratique du yoga pendant la grossesse (mémoire Ligue) | |
| 16 | COUDRON Lionel, Mieux vivre par le yoga | |
| d 12 | COUSTRY Marie-France, Le son du Souffle à travers les mantras (mémoire Ligue) | |
| 70 | CSILAG Andras Atlas d'imagerie médicale, anatomie de l'être humain | |
| d 21 | DEGIVE Anne La Verticalité, Force de Vie | |
| 38 | de MARQUETTE Jacques, Introduction à la mystique comparée | |
| 28 | de MELLO Anthony Histoires d'humour et de sagesse | |
| 30 | de MELLO Anthony Quand la conscience s'éveille | |
| 29 | de MELLO Anthony Redécouvrir la vie | |
| 55 | de MELLO Anthony, Aller vers Dieu | |
| 15 | de MERIC Philippe, Yoga pour chacun | |
| 24 | DESJARDINS Arnaud A la recherche du soi (Adhyatma yoga) | |
| 25 | DESJARDINS Arnaud, A la recherche du soi (Au-delà du moi) | |
| 26 | DESJARDINS Arnaud A la recherche du soi (le Vedanta et l'inconscient) | |
| 27 | DESJARDINS Arnaud A la recherche du soi (Tu es Cela) | |
| 61 | DESJARDINS Arnaud Les chemins de la sagesse, Tome I | |
| 62 | DESJARDINS Arnaud Un grain de sagesse | |
| 63 | DESJARDINS Arnaud La voie du cœur | |
| 74 | DESJARDINS Arnaud Les chemins de la sagesse Tome II | |
| 75 | DESJARDINS Arnaud Les chemins de la sagesse Tome III | |
| d6 | DRUET-DEMASY Georgette, La pédagogie de Patanjali dans un cours d'ados (mémoire R.Y.E.) | |
| d17 | DRUET-DEMASY Georgette, Césarisée deux fois ! | |
| 76 | ERPICUM Clémentine, yoga, 2500 ans d'histoire | |
| d2 | FBY, bulletin "les chemins du Yoga" n° 37 / 1996 (pp5 - 7 ss) | |
| d3 | FBY, bulletin "les chemins du Yoga" n° 38 / 1997 (pp 8 ss) | |
| 48 | Fédération française de Hatha-yoga, 20 postures-clés, 2011 | |
| 66 | FLAK Micheline, propos sur le yoga au fil des jours | |
| 73 | HERBERT Jean, glossaire du raja et du hatha-yoga | |
| d5 | HOUBIN Pascale, Sclérose en plaques et yoga (mémoire Fédération Française) | |
| d18 | JACQUES Brigitte, Dis, est-ce que ça repousse les ailes ? | |
| d13 | JANSSEN Cécile, Transmettre le yoga avec fidélité, créativité, émerveillement (mémoire Ligue) | |
| 45 | KRENTZMAN Rachel, Yoga et scoliose, éd Chariot d'Or | |
| 31 | KRISHNAMURTI, se libérer du connu | |
| 35 | LACERDA Daniel, 2100 Asanas: L'encyclopédie des postures de yoga | |
| 57 | LAGIER Aude, Toute l'anatomie pour l'orthophonie (Deboeck 2019) | |
| d16 | l'Attention n°6/1995 (Le Fennec) | |
| 59 | LAPARRE François, cheminement en yoga avec Shri Mahesh (crcfi) | |
| 51 | LELOUP Jean-Yves, L'enracinement et l'ouverture (A Michel) | |
| d20 | livret FFHY 20 postures clés | |
| 9 | MAHESH Yoga et symbolisme | |
| 10 | MAHESH L'inde, notre héritage | |
| 11 | MAHESH Les concepts du Vedanta | |
| 12 | MAHESH Souffle, Parole de Vie | |
| 13 | MAHESH Naître en Yoga, (avec Elisabeth Raoul) | |

| | |
|---------|--|
| 14 | MAHESH le yoga de la longévité (avec Marie-Hélène Hervieux) |
| 77 | MAHESH II était deux fois |
| 52 | MANENT Geneviève, l'enfant et la relaxation (le Souffle d'or) |
| 39 | MARKALE Jean, Les trois spirales (spiritualité celtique) |
| 21 | MAZET Françoise Yoga-sutras de Patanjali |
| 49 | NAYAK Anand la méditation dans le Bhagāvata purana (Dervy) |
| 36 | NEVEUX Brigitte-Anne, Yoga & enfants : Enseignement du yoga traditionnel |
| d 8 | PIEDBOEUF Bernadette, Etre, apprentissage quel que soit l'âge (mémoire Ligue) |
| 46 | POGGI Colette, la Bhgavad Gīta ou l'art d'agir (éd. Equateurs) |
| 53 | POGGI Colette, Asana, voyage au cœur des postures (Almora) |
| 78 | POGGI Colette, le yoga en 101 citations (Grand Livre) |
| 79 | POGGI Colette, le tantrisme en 101 citations (Grand Livre) |
| 67 | PRAJNANPAD, Paroles choisies (Espaces libres) |
| 32 | RABINDRANATH TAGORE, L'offrande lyrique |
| 72 | RABINDRANATH TAGORE Sadhana |
| 64 | RAMAYANA adaptation Charles Le Brun, illustration Christine Lesueur |
| 69 | RATHUS Spencer, psychologie générale (collectif) |
| 40 | Revue française de Yoga n° 61/2020 Mémoire, Attention, Compréhension) |
| 44 | Revue française de Yoga n° 62/2020 Stress au travail, que peut le yoga ? |
| 47 | Revue française de Yoga n°63/2021 Empathie, Bienveillance, l'Intelligence du cœur |
| 58 | Revue française de Yoga n°68/ 2023 un yoga au cœur du monde |
| 54 | Revue française de Yoga n°64/2021, les vertus de la répétition |
| d 10 | ROBERT Eric, Textes de la Tradition hindoue (mémoire Ligue) |
| 33 | RUCHPAUL Eva (et Colette POGGI) Précis de Hatha-Yoga |
| 34 | RUCHPAUL Eva (avec Colette POGGI) Dans la confiance du souffle - une yogini impertinente |
| 19 | SATYANANDA, Yoga-sutras de Patanjali, Propos sur la liberté |
| 37 | SCHEUER Jacques s.j., Un chrétien dans les pas du Bouddha |
| 60 | SHERAB Jinpa, Le singe et la fleur de Lotus : 52 histoire bouddhistes |
| 43 | STAUGAARD-JONES Jo Ann, Le psoas, muscle vital |
| 17 | TARDAN-MASQUELIER Ysé, L'esprit du yoga |
| 18 | TARDAN-MASQUELIER Ysé, Les chemins du corps, Collectif |
| 65 | TARDAN-MASQUELIER Ysé, Petite spiritualité du yoga |
| 68 | TARDAN-MASQUELIER Ysé, Les maîtres des upanishads |
| d9 | TOMASCK RoselineLa posture colore le mental (mémoire Ligue) |
| 4 et 42 | VAN LYSEBETH André J'apprends le yoga |
| 5 | VAN LYSEBETH André Je Perfectionne mon Yoga |
| 6 et 41 | VAN LYSEBETH André, Pranayama : La dynamique du souffle |
| 7 | VAN LYSEBETH André, Le Yoga mental |
| 8 | VAN LYSEBETH André, Encyclopédie Yoga : Hatha Yoga, toutes les āsanas pas à pas |
| d15 | VANMEERBEEK Thérèse, en Yoga (mémoire Ligue) |
| 1 | VARENNE Jean Le yoga et la tradition hindoue, |
| 2 | VIVEKANANDA Les Yogas pratiques |
| 3 | VIVEKANANDA, vers la connaissance de soi |
| 71 | VIVEKANANDA Raja yoga |
| d4 | VOIES de l'ORIENT, revue n°121/2011 |
| d1 | YOGA & VIE (crçfi/Mahesh) revue n°142 / 2009 |
| d 19 | WONDERJANE et Jérôme Gadeyne, les aventures du petit yogi |
| d 20 | FFHY 20 postures clés |

AU FIL DU YOGA / collection privée Druet - consulter sur place

| | |
|---|--|
| 1 | Au fil de notre histoire |
| 2 | sessions résidentielles |
| 3 | pédagogie 1 : ateliers / fiches à thèmes |
| 4 | pédagogie 2 : APY |
| 5 | Yog'ados / Familyyoga / Education / Rye |