

week-end résidentiel yoga

Hurtebise
22-23 octobre 2022

le yoga, un art de vie au quotidien

depuis 1977
51^e

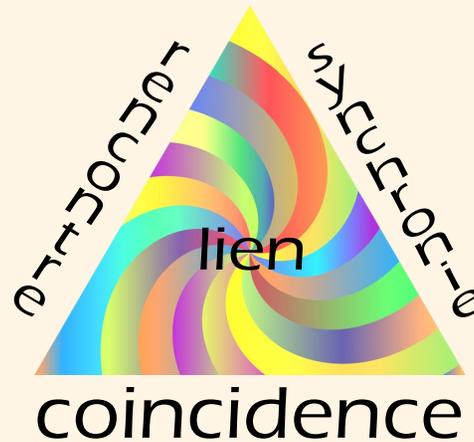
accessible aux élèves déjà engagés dans une pratique de Yoga

*Toutes choses et événements dans la nature,
y compris l'homme, sont assujettis à
un processus de cause à effet.
Rien n'arrive arbitrairement ou par hasard.*

mal
1999



Georgette, Shri Mahesh, Roger Druet. Liège, 1998



Organisé pour la première fois à Awenne (St Hubert) en 1977 par Roger et Georgette Druet, à l'incitation des élèves de la première heure, ce rendez-vous (biannuel dans les débuts) se répète depuis 45 ans dont 23 ans dans le cadre naturel et paisible du Monastère d'Hurtebise

Imprévisibles mais significatives, la simultanéité, la synchronicité, la concordance de certains événements, résonnent en nous de manière singulière. Pur hasard ou signe de vie ? Ces coïncidences provoquent souvent un déclic. Quelles que soient les situations, elles invitent à la réflexion.

L'asana elle-même est intimement accordée aux autres membres du yoga qui s'ouvrent l'un à l'autre et se soutiennent comme les organes d'un même corps, lieu de rencontre et de coïncidence. Elle est le médian qui permet d'entrer en cohérence avec le tissage profond de notre être

citayoga@hotmail.com | www.yoga-cytha.be



04 226 72 79 | 10-12h | 15-17h



je verse la somme de€ au cb de l'asbl Cytha BE80 0013 1060 3877 (Bic GEBABEBB)

nom.....prénom.....

adresse.....

courriel :@.....

Je pratique régulièrement avec un professeur Cytha, cours habituel :

Rocourt Xhovémont

non-affilié autre cours nom club ou professeur.....

date.....

signature.....

propose / cherche.....place (s) en voiture au départ de

arrivée samedi à 9 h30 arrivée vendredi avant 18 h 45 (souper)

après le souper

rejoindra le groupe à partir de.....

remettre à l'occasion d'un cours ou adresser à G. Druet-Demasy 55, rue Victor Croisier, 4000 Rocourt / Belgique / citayoga@hotmail.com

samedi

- 9 h30 accueil
- 10 h introduction - pratique
- 11 h30 exposé
- 12 h40 repas
- temps libre
- 15 h exposé suite
- 16 h30 asana
- 18 h45 repas
- 20 h15 échanges - collation

dimanche

- 7 h15 pratique d'éveil
- 8 h30 petit déjeuner
- temps libre
- 11 h asana
- 12 h30 repas
- 14 h échanges
- 15 h yoga nidra - méditation
- 16 h30 collation
- 17 h au revoir

possibilité de débiter le séjour le vendredi par le souper à 18h45 - soirée libre ou méditation

PAF 195 € / affiliés 175 € ♥

tout compris, à partir du samedi 9 h 30 (hébergement pension complète et activités)

réservation effective par acompte de 75 €

♥ réduction de 5 € pour inscription avant le 15 août

- > paiement du solde avant le 1er octobre
- > arrivée vendredi + 50 €

A l'orée des bois de St Hubert, le Monastère d'Hurtebise offre un accueil simple et chaleureux. C'est dans ce lieu particulièrement paisible, propice à l'intériorité et à la détente, que nous vous fixons rendez-vous.

La rencontre débutera le samedi matin à 9h30 et s'achèvera le dimanche vers 17h.

Il est possible de débiter le séjour le vendredi par le souper à 18h45 ensuite, selon le souhait des participants, soirée libre ou méditation.

Monastère d'Hurtebise 6870 Saint Hubert

Accès:

par route : Marche ➤ Bastogne jusque Barrière de Champlon ➤ N 89 vers St Hubert ➤ sortie Zoning industriel de Saint Hubert - Vaux s/ Sûre ➤ droite ➤ 2 km ➤ le Monastère est visible à gauche.

Par train : gare de Libramont à 17 km puis bus jusqu'au Monastère (arrangement possible pour transfert)

Emporter

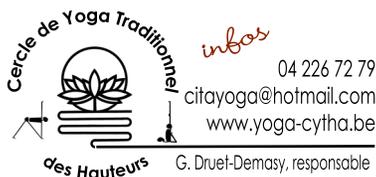
- tapis de Yoga
- petit coussin « bien rembourré »
- draps de lits (ou louer sur place)
- bottes (si balade en forêt)

Logement

en chambre seul (sauf couples)

NB : Le week-end forme un tout.

En cas d'impossibilité majeure à participer à une partie des activités, il reste possible de rejoindre ou de quitter le groupe, cependant sans réduction du montant forfaitaire de la participation.



Nombre limité de participants
La liste des inscriptions est établie
selon l'ordre des réservations validées par le paiement
en cas de réservation tardive : prendre contact pour vérifier les disponibilités

