

**AJAHN CHAH**

- Tout apparaît, tout disparaît

**AJAHN BRAHM** (Peter Betts)

- la sagesse du moine
- Manuel de méditation

**CHENG François**

- cinq méditations sur la beauté
- cinq méditations sur la mort (autrement dit sur la vie !)
- Le livre du Vide médian
- L'éternité n'est pas de trop

**DE MELLO Anthony**

- Quand la conscience s'éveille
- Sadhana, un chemin vers Dieu
- Redécouvrir la vie

**DESJARDINS Arnaud**

- Les chemins de la sagesse (3 tomes)
- Tu es Cela
- Un grain de sagesse
- Approches de la méditation

**DURCKHEIM Karlfried Graf**

- Pratique de la voie intérieure, le quotidien comme exercice
- Méditer, Pourquoi et comment ?

**INAYAT KHAN Vilayat**

- L'éveil au quotidien

**KLEIN Jean**

- La Joie sans objet

**KRISHNAMURTI**

- Le changement créateur

**LINSSEN Robert**

- La méditation véritable (étude des pulsions pré-mentales)

**THICH NHAT HANH**

- La respiration essentielle
- Le miracle de la pleine conscience
- l'énergie de la prière
- Pratique de la méditation à chaque instant – Petit guide pour nos vies trop occupées

**SIVANANDA SARASVATI**

- La pratique de la méditation

**TOLLE Eckhart (Ulrich)**

- Le pouvoir du moment présent
- L'art du calme intérieur

**VARENNE Michel**

- Initiation à la méditation

**VIGNE Jacques**

- La mystique du silence
- Marcher, méditer (avec Michel Jourdan)
- Cheminer, contempler (avec Michel Jourdan)

**Méditations sur la méditation** (collectif) n° 56 de la Revue française de yoga