

Le Cercle de Yoga Traditionnel des Hauteurs

organise une journée de rencontre et de pratique
samedi 27 avril 2019 | de 9 h 30 à 17 h

Selon la métaphysique indienne, son et vibration sont unis comme le sel dans l'eau ...le son est de même nature que la lumière. Tous deux sont propulsés par l'énergie. L'être humain et le cosmos sont liés l'un à l'autre, créés et animés l'un comme l'autre par Prâna qui est le son subtil. Imbriqués, pénétrés et soutenus par la même force.



atelier du Yoga

approfondir sa pratique

Musique Hindustanie au son de la musique classique d' Inde du nord



*Les harmonies de formes, de couleurs, de sons
ne nous paraissent belles que parce qu'elles évoquent
une réalité supérieure.*
Alain Dantelou

matinée consacrée à la pratique du Hatha-yoga

asana | pranayama | prathyahara | dharana | dhyaana

accessible aux élèves déjà engagés
dans une pratique de yoga

prévoir tenue souple - tapis - coussin

après-midi animée par Sérana Mesureur

14 h initiation à la musique hindustanie *
technique vocale - exercices pratiques
16 h concert : violon-tablas

* L'hindustani est une langue littéraire directement dérivée du sanscrit.

Avec la musique karnatique (Inde du sud), la musique « hindustanie » est un des deux genres majeurs de la musique indienne classique qui remonte au temps des Védas .

Au rythme des invasions étrangères, elle s'est enrichie jusqu'à devenir une véritable musique de fusion culturelle très appréciée durant l'époque médiévale indienne où elle s'exprimait en tant que musique de cour. Elle représente aujourd'hui l'essentiel de la musique classique autant en Inde du nord qu'au Pakistan ou au Bangladesh.

C'est bien à une expérience sensible autant que spirituelle à laquelle nous convie l'art classique Indien, lui qui s'élabore autant par l'instrument et la voix, que dans le cœur de celui qui écoute.

En réalité cette musique n'a d'autre vocation que l'éveil à la simplicité.



117, rue Principale à Rocourt (Liège)
Cercle St Léon / gande salle rez

samedi 27 avril 2019

de 9 h 30 à 17 h

l'asbl Cytha organise

Liège
Xhovémont
Rocourt

cours hebdomadaires
ateliers d'approfondissement
week-end résidentiel

cours mixtes
adultes
ados

NOM.....

ADRESSE.....

Courriel@.....

Je pratique régulièrement le Yoga au cours habituel :

- Rocourt Xhovémont
- autre cours affilié à la " Ligue francophone de Hatha-Yoga " / nom club ou professeur
- non-affilié
- préciser si végétarien
- à partir de 14h

Je verse la somme de 65 € | membre affilié 55 € | étudiant affilié 45 € | après-midi 15 €

au compte de l'asbl CYTHA : n° BE80 0013 1060 3877

date.....signature.....



Née à Bombay (Mumbai), Sérana Mesureur s'est formée en Inde auprès d'une violoniste réputée pour son style vocal appliqué à l'instrument, le Dr N. Rajam (professeur à l'Université de Bénarès, chef de direction de la Faculté des Arts de l'Université)

Cette grande dame du violon a su donner une place à cet instrument, au départ occidental, dans le développement des Ragas de la musique classique de l'Inde.

Serana enseigne aujourd'hui la musique Hindustanie au Conservatoire de Créteil en région Parisienne et accompagne les cours de tablas à la Cité de la Musique..

A propos de l'art classique indien :

Le musicien soliste tente de prodiguer le "rasa" (littéralement « saveur »), climat émotif dans lequel se développe un discours musical composé d'une profusion de tracés, de structures, d'arabesques, qui s'enchevêtrent

Des notes que l'on caresse...que l'on fait attendre...que l'on soigne jusqu'à leur épanouissement selon les styles et des rythmes variés.

Ce développement peut-être considéré comme l'aspect artistique du raga, mais il est aussi l'instrument qui en révèle et en exploite les multiples possibilités expressives.



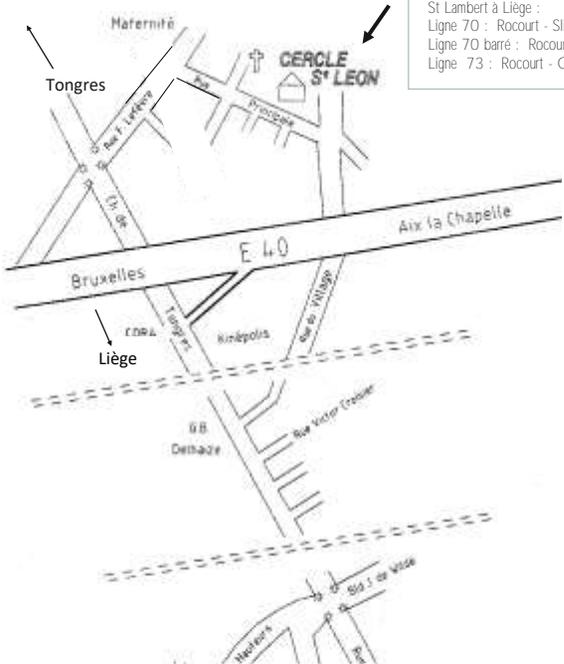
Sérana Mesureur se produira en duo avec un tabliste

pour les non initiés à la pratique du yoga
possibilité de participer à partir de 14 h / 15 €

prochain wee-end résidentiel à Hurtebise : 12-13 octobre 2019

Venant de Bruxelles, Mons, Arlon, par autoroute :
à proximité de Liège prendre la **direction Aachen (E 40)**
> sortie 33 « Rocourt » ØN20 à droite, chaussée de Tongres jusqu'aux feux (place Reine Astrid)
> à droite en direction de **H Rocourt** (rue François Lefèbvre)
> après les feux devant la Mairie et l'Ecole communale, 2^e rue à droite rue Principale
> au croisement, laisser église (gauche) et dépasser pharmacie (droite) continuer tout droit jusqu'au n°117 à gauche (salles Cercle St Léon)

par bus, depuis la place St Lambert à Liège :
Ligne 70 : Rocourt - Sins
Ligne 70 barré : Rocourt clinique
Ligne 73 : Rocourt - Glons



La liste des inscriptions est établie selon l'ordre des réservations validées par le paiement
en cas de réservation tardive : prendre contact pour vérifier les disponibilités

PAF 65 €

55 € pour les membres (étudiant 45 €)
TC activités - concert - repas - boissons
possibilité choix végétarien